

LES MINÉRAUX

Les minéraux sont des substances minérales apportées par l'alimentation. Ils interviennent dans les grandes fonctions de l'organisme mais également dans la fabrication plastique de l'organisme.

LES PRINCIPAUX MINÉRAUX



Rôle plastique:
formation des os



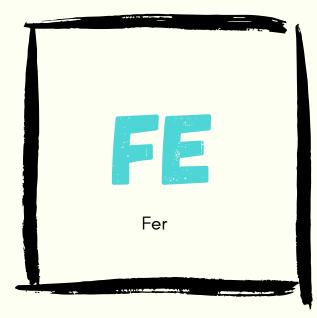
Rôle fonctionnel: :Fonctionnement du système nerveux.



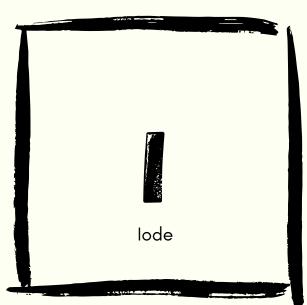
Rôle fonctionnel: transmission nerveuse.



Rôle plastique et fonctionnel : formation des os et des dents, contraction musculaire et transmission nerveuse.



Rôle fonctionnel : transport des gaz.



Rôle fonctionnel : fabrication des hormones de la thyroïde.